

Témoignage de Sabine

Sabine : le bilan a contribué à reprendre confiance en moi et à me réapproprier mon poste de travail

« Après un burn-out, j'ai souhaité effectuer un bilan de compétences.

J'ai choisi Fabienne pour son approche humaine et son soutien dans cette démarche qui s'annonçait compliquée tant sur le plan psychologique qu'émotionnel. Avec son aide, j'ai surmonté ces difficultés et malgré le rythme soutenu des rendez-vous et du travail de recherche pour atteindre les objectifs, le bilan a contribué à reprendre confiance en moi et à me réapproprier mon poste de travail.

Aujourd'hui, j'entame une démarche de réorientation professionnelle pour une évolution en rapport avec mes compétences que je mets naturellement au service des associations dans lesquelles je suis très active ».

Conseillère formation. Bilan de compétences.